

**カルテ番号 \* \* \* \* \* 殿**

	年月	16/9	17/9	18/10	19/10	21/9	22/11	23/11	24/11	25/12	26/11
	正常値										
身長	15年肝B.C	161.5	160.9	160.5	160.9	159.9	160.6	160.8	160.5	159.7	161.3
腹囲						65.0	62.0	63.0	67.0	69.0	67.0
体重		47.0	46.7	47.8	47.4	47.5	46.9	47.0	47.7	46.5	45.5
血圧	130/85	126/72	113/68	119/70	102/67	151/79	134/70	140/83	131/84	135/76	123/81
体脂肪率	20~27%	↓19.5%	↓19.3%	↓19.2%	20.5%	↓18.2%	20.7%	20.0%	20.7%	↓19.1%	↓17.7%
体格指数	20~24	↓18.0	↓18.0	↓18.6	↓18.3	↓18.6	↓18.2	↓18.2	↓18.5	↓18.2	↓17.5
尿潜血	(-)		(±)	(-)	(3+)	(3+)	(-)	(3+)	(-)	(2+)	(3+)
尿蛋白 尿糖	(-)(-)	(-)(-)	(-)(-)	(-)(-)	(-)(-)	(-)(-)	(-)(-)	(±)(-)	(-)(-)	(-)(-)	(-)(-)
総コレステロール	150~220	162	173	173	183	151	187	-	-	-	-
HDLコレステロール	40~90	59	61	61	63	59	60	59	68	67	67
中性脂肪	50~150	↓48	68	56	↓39	↓48	↓45	67	50	↓35	↓43
LDLコレステロール	70~139	93	98	101	112	87	107	103	97	95	92
GOT	8~40	21	22	26	23	26	23	19	22	26	25
GPT	5~35	18	15	19	16	14	15	13	14	18	20
γ-GTP	59以下	29	25	30	25	22	25	27	25	25	26
クレアチニン	0.46~0.82	0.6	0.64	0.61	0.68	0.59	0.65	0.59	0.66	0.57	0.61
空腹時血糖	70~109	90	88	95	91	85	89	89	88	79	89
HbA1C (JDS)	4.3~5.4			4.9	4.9	4.9	4.7	4.9	4.8	4.9	5.0
HbA1C (NGSP)	4.6~6.2									5.3	5.4
アルブミン	3.7~5.5							4.2	4.3	4.4	4.1
赤血球数	376~516万	397	404	403	390	↓369	416	402	401	400	380
血色素量	11~15	12.5	12.7	12.1	12.4	11.1	12.7	11.9	12.3	12.6	11.9
白血球数 (3500~9700)		5340	5520	4320	4420	4090	4200	3960	4250	4200	3980
血小板数	14~38	19.1	18.9	19.2	18.3	17.5	17.8	16.7	17.0	17.8	18.6
心電図	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(±)	(±)
動脈硬化度	CAVI 8.4					9.4 9.0	9.2 9.0	8.7 8.3	8.2 7.7	9.7 9.7	9.5 9.2
	ABI 0.9~1.3					1.09 1.10	1.09 1.07	1.18 1.21	1.13 1.11	1.18 1.17	1.16 1.21

診査結果 1. 異常を認めず 2. 要指導 3. 要医療 4. 治療中  
病名 ( )

指示事項 I 現在の栄養・運動・休養のバランスを続けましょう。  
II 体重・血圧・コレステロール・( )に注意が必要です。  
三食バランスの良い栄養(動物脂肪・卵黄・クリーム・砂糖・食塩を控え  
魚・野菜・大豆・牛乳を多く)をこころがけ、間食をとらないこと。  
毎日、30分の速歩きが大切です。

次回の検査日は、 平成 年 月 日です。